

REGULAMENTO



TRAIL DO MISCARO '22
AGUIAR DA BEIRA ~~13 NOVEMBRO~~
27 NOVEMBRO

TRAIL LONGO TRAIL CURTO
MINI TRAIL / CAMINHADA

INSCRIÇÕES ATÉ 21 NOVEMBRO
WWW.ACORRER.PT

   TRAILDOMISCARO
963 996 675 / 967 234 250



1. APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O Trail do Míscaro em Aguiar da Beira vai realizar-se a 27 de novembro de 2022. A 8ª edição da corrida e caminhada na natureza é organizada pelo jornal +Aguiar da Beira, em estreita parceria com a Câmara Municipal de Aguiar da Beira e com o apoio de várias entidades.

A organização do evento tem como principais objetivos promover o trail running nos trilhos do município de Aguiar da Beira, assim como a divulgação das condições favoráveis do concelho para a micologia, nomeadamente o “míscaro amarelo”, que se exhibe como um dos produtos ex-líbris na gastronomia e economia local.

A iniciativa que promove a prática desportiva e hábitos de vida saudáveis, além da vertente competitiva, centra-se igualmente na valorização e promoção do míscaro e dos cogumelos silvestres, do estilo de vida rural e do bem-estar e da natureza. O evento está a seguir a tendência da modalidade e a ganhar escala a nível regional e nacional. Na sua última edição, em 2021, após um ano de interrupção devido à pandemia da Covid-19, a prova registou 650 participantes.

O Trail do Míscaro 2022 apresentará duas provas competitivas – Trail Longo (+/- 25 km) e Trail Curto (+/- 15 km) – e um Mini Trail / Caminhada (+/- 11 km). Os percursos serão constituídos por zonas rápidas que alternam com zonas de trilhos bastante técnicos e outros locais com um desnível acentuado.

A organização continuará a promover a sustentabilidade do evento e do ambiente, doando uma árvore por cada participante para a florestação do concelho. Desde 2017, resultado do Trail do Míscaro, já foram plantadas cerca de 1000 árvores autóctones no território do Município de Aguiar da Beira.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

2.1. Idade participação nas diferentes provas

- Trail Longo e Trail Curto – provas abertas a todas as pessoas que tenham idade igual ou superior a 16 anos na data da realização do evento (27 de novembro de 2022). Os menores de idade devem obrigatoriamente apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação (documento em anexo).
- Mini Trail / Caminhada – aberta a todas as pessoas e sem limite mínimo de idade. O participante menor deve ser acompanhado por um adulto que assuma a responsabilidade pela sua aptidão física e participação, ou apresentar um termo de responsabilidade assinado pelo encarregado de educação (documento em anexo).

2.2. Inscrição regularizada



Para a participação no Trail do Míscaro o atleta deverá ter a sua inscrição previamente regularizada – preenchimento do formulário de inscrição e pagamento do valor da inscrição disponibilizados através do site do evento em www.acorrer.pt – nos prazos estabelecidos e aceitar todas as normas constantes do presente regulamento.

Para levantamento do dorsal poderá ser solicitada a identificação do atleta e o comprovativo de pagamento.

2.3. Condições físicas

Todos os participantes devem apresentar uma condição física adaptada à distância em que se inscrevem e estar suficientemente treinados para concluírem a mesma em segurança.

Os atletas devem possuir uma capacidade de autonomia em montanha que permita a gestão dos problemas que derivam neste tipo de prova, nomeadamente: conseguir enfrentar sem ajuda externa condições ambientais e climatéricas adversas (vento, calor, frio, nevoeiro e chuva) a que possam ficar expostos; saber gerir problemas físicos ou mentais decorrentes de uma fadiga extrema, problemas digestivos, dores musculares e articulares, pequenas lesões, entre outras situações normais, decorrentes de atividades em montanha.

2.4. Ajuda externa

Existirão elementos da organização que efetuarão o percurso completo na retaguarda da prova de modo a garantir a ajuda necessária a todos os atletas que necessitem. Além disso, existirá apoio de Bombeiros e voluntários em locais estratégicos da prova.

Os atletas poderão ainda receber assistência pessoal durante a prova, a qual apenas pode ser prestada nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização do evento.

2.5. Colocação dorsal

O dorsal é pessoal e intransmissível e deve ser usado durante toda a prova.

O dorsal do atleta deve estar em local facilmente visível (frente da camisola) aos elementos da organização para efeitos de controlo e ou passagem. Em caso de desistência o atleta deverá entregar o dorsal à organização no secretariado da prova, comunicando dessa forma a sua desistência.

Caso seja perdido o dorsal durante a prova, o participante deve informar a organização nos postos de controlo do seu número de dorsal no sentido de ficar registada a sua passagem e/ou substituído o dorsal;



2.6. Regras conduta desportiva

Durante o evento, o fair-play deve ser um dos aspetos que deve reinar entre todos os intervenientes: participantes, organização, voluntários e espectadores.

O respeito pela natureza, pelo espaço envolvente e por todos os recursos materiais e humanos do evento, deve ser um aspeto intrínseco a todos os elementos do evento.

O comportamento inadequado, tais como, o recurso a linguagem ofensiva, a agressão verbal ou física assim como deixar lixo nos trilhos, não será tolerado e dará direito a desqualificação.

O participante excluído nos termos do parágrafo anterior perde o direito ao reembolso do preço de inscrição.

3. PROVA

O 8º Trail do Míscaro, prova de trail running e caminhada na natureza, realiza-se em Aguiar da Beira, no dia 27 de novembro de 2022, e tem um limite máximo de 600 participantes.

O prazo para as inscrições termina no dia 21 de novembro de 2022, ou se até então for atingido o limite máximo de participantes na prova – 600. Após essa data, caso ainda haja vagas, as inscrições no Trail e/ou na Caminhada poderão ser feitas até dia 25 de novembro de 2022, mas sem a garantia de brindes alusivos ao evento e almoço.

3.1. Percursos

O 8º Trail do Míscaro é composto por duas provas competitivas – Trail Longo (+/- 25 km) e Trail Curto (+/- 15 km) – e um Mini Trail / Caminhada (+/- 11 km) e terá partida e chegada junto à Câmara Municipal de Aguiar da Beira

Os percursos são, maioritariamente, compostos por caminhos, trilhos, estradas florestais não asfaltadas, leitos de ribeiras e pequenas extensões de asfalto e atravessam a União de Freguesias de Aguiar da Beira e Coruche, a União de Freguesias de Souto e Valverde, a Freguesia de Pinheiro e a União de Freguesias de Sequeiros e Gradiz.

Todos os percursos são marcados com fita sinalizadora, não ultrapassando a distância de 100 metros, sendo reforçadas sempre que haja alteração de direção e completadas com placas, setas e ou indicação específica onde se justifique.

É obrigatório seguir os caminhos balizados. Caso deixem de ver sinalização durante +/- 150 metros, os atletas deverão voltar para trás até encontrar novamente as respetivas fitas.



Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.

Exemplos de marcação e sinalética serão publicadas na página oficial do evento (<https://www.facebook.com/traildomiscaro>).

3.2. Mapa e Perfil altimétrico

- Trail Longo (+/- 25 km) – Altimetria aproximada 900m D+;
- Trail Curto (+/- 15 km) – Altimetria aproximada 500m D+;
- Mini Trail / Caminhada (+/- 11 km) – Altimetria aproximada 310m D+.

Mapas e altimetrias dos três percursos disponíveis em breve na página oficial do evento (www.facebook.com/traildomiscaro).

3.3. Tempo limite

Tempo limite de execução das provas:

- Trail Longo (+/- 25 km) – 6 horas
- Trail Curto (+/- 15 km) – 4 horas
- Mini Trail / Caminhada (+/- 11 km) – 3 horas

Todo o participante em qualquer dos eventos que se retirar deverá avisar a organização do seu abandono, comunicando à mesma o seu nº de dorsal.

Todos participantes que não cumpram os tempos limite de chegada são desclassificados. Considera-se que ultrapassam o limite de tempo, aqueles que, após avaliação durante a prova, muito provavelmente não o conseguiriam fazer dentro destes limites.

Se, após a decisão de notificar o atleta, do limite de tempo ultrapassado ou da presunção fundada que não o conseguirá fazer, este, ainda assim decida continuar no percurso: fá-lo-á sob sua inteira responsabilidade, mas terá sempre que entregar o chip/dorsal à organização. Neste caso, alertamos para a possibilidade de já não encontrarem sinalização, ao longo dos percursos, pois os “vassouras” da prova poderão já ter levantado parte da sinalética na sua passagem.

Para o controlo de tempos é utilizado um sistema eletrónico de controlo com recurso a chip e poderá também ser usado controlo manual.

3.4. Metodologia de controlo de tempos



A cronometragem das provas das categorias Trail Longo e Trail Curto será realizada com recurso a tecnologia digital, através do controlo de passagem de um chip transportado por cada atleta desde a partida à meta. Nos postos de controlo existirá um tapete eletrónico ou outro dispositivo que registre a passagem dos atletas. O tempo de cada participante inicia na hora que lhe for atribuída para a partida.

3.5. Postos de controlo

É obrigatória a passagem dos concorrentes pelos postos de controlo que se situem no seu percurso. Nesses postos será registada a passagem dos atletas e certificada a sua continuidade em prova.

Para além dos postos de controlo que a organização divulga, poderá haver outros pontos de controlo ao longo do percurso cuja localização não será comunicada aos participantes. A não passagem dos concorrentes por todos estes postos implica a desclassificação.

3.6. Locais dos abastecimentos

Disponível em breve na página oficial do evento (www.facebook.com/traildomiscaro)

3.7. Material obrigatório e opcional

É aconselhado que os participantes possuam o material indicado para provas trail running e caminhada.

	Trail Longo	Trail Curto Mini Trail/Caminhada
Máscara facial (Covid-19)	Recomendado	Recomendado
Dorsal	Obrigatório	Obrigatório
Reservatório de água*	Obrigatório	Obrigatório
Manta térmica	Recomendado	-
Impermeável (caso chova)	Recomendado	Recomendado
Gorro	Recomendado	Recomendado
Luas	Recomendado	Recomendado
Apito	Recomendado	-
Telemóvel com bateria carregada	Obrigatório	Obrigatório

**a organização não fornece copos*



A organização reserva-se ao direito de poder alterar a obrigatoriedade do material em função das condições climáticas aquando da realização da prova.

A organização pode, antes, durante ou logo após a chegada, verificar o cumprimento do material obrigatório.

Para a Caminhada os participantes deverão trazer calçado e vestuário adequados à prática da modalidade.

3.8. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário

Existem alguns locais de passagem em zonas com trânsito, os participantes devem ter em consideração a circulação automóvel em vias onde a mesma seja possível. Deste modo devem ser cumpridas todas as normas aplicáveis aos peões.

Ao longo de todo o percurso, nas partes mais técnicas e cruzamentos, estarão membros da organização a fim de garantir a segurança de todos os participantes. Em caso de urgência os participantes poderão ligar para o número de emergência que estará impresso no dorsal.

3.9. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desqualificado todo aquele que:

- a não prestação de auxílio a um participante que dele careça durante a prova (desqualificado);
- Não complete a totalidade do percurso (desqualificado);
- Deteriore ou suje deliberadamente o meio por onde passe (desqualificado);
- Alteração do dorsal (desqualificação);
- Ignore as indicações da organização (penalizado em 1h);
- Tenha alguma conduta antidesportiva (desqualificado);
- Não passe nos postos de controlo (penalizado 90 min.).

3.10. Responsabilidades perante o atleta / participante

A inscrição na prova implicará total aceitação do presente regulamento.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer outra natureza, a si mesmos e/ou a terceiros.

A organização declina toda a responsabilidade, em caso de acidente, de negligência, ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante. Fica a organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade resultante dos atos



anteriormente descritos, ou de quaisquer danos, quer sejam de ordem patrimonial ou não patrimonial, decorrentes da participação no Trail do Míscaro.

Os atletas devem manter o distanciamento físico durante o percurso e devem estar cientes da etiqueta para ultrapassagens: avisar o atleta que os precede e esperar até que seja possível passar com pelo menos 1m de distância lado a lado.

A inscrição só é considerada válida após a organização receber o pagamento da mesma.

3.11. Seguro desportivo

Será subscrito um seguro por participante de acordo com a lei em vigor.

Em caso de acidente o valor da franquia é da responsabilidade do atleta.

A organização não assumirá despesas de sinistros nem se responsabiliza pelo seguro, em que o atleta não tenha dado conhecimento do sinistro de forma atempada (24h).

3.12. Programa / Horário

Programa detalhado do evento:

21 de novembro de 2022

23H59 - Final do Prazo de Inscrições para Trail e Caminhada

Nota: *O prazo para as inscrições termina no dia 21 de novembro de 2022, ou se até então for atingido o limite máximo de participantes na prova – 600. Após essa data, caso ainda haja vagas, as inscrições no Trail e/ou na Caminhada poderão ser feitas até 25 de novembro de 2022, mas sem a garantia de brindes alusivos ao evento e almoço.*

26 de novembro de 2022

18H00/20H00 - Secretariado no Centro Cultural de Aguiar da Beira, junto à Câmara Municipal de Aguiar da Beira e local da partida da prova

27 de novembro de 2022

08H00/09H15 - Secretariado no Centro Cultural de Aguiar da Beira, junto à Câmara Municipal de Aguiar da Beira e local da partida da prova

09H15 - Briefing

09H30 - Partida do Trail Longo

09H40 - Partida do Trail Curto



09H50 - Mini Trail / Caminhada

12H00 - Início de fornecimento de alimentação

14H00 - Entrega de Prémios

4. INSCRIÇÕES

4.1. Processo inscrição

- Modo online

As inscrições são feitas através de formulário próprio no site www.acorrer.pt.

Cada participante deve preencher o formulário de inscrição e pagar o valor inerente à mesma, sendo integralmente responsável pela veracidade dos dados fornecidos. Após a confirmação do pagamento, o participante passa a fazer parte integrante da lista de inscritos.

Qualquer esclarecimento adicional deve ser pedido através do e-mail traildomiscaro@gmail.com.

- Modo presencial

A inscrição pode ser ainda efetuada de modo presencial no parceiro da prova – ORTO 3G – loja situada no Largo da Carvalha, Aguiar da Beira, ou com um dos embaixadores oficiais ou num dos pontos acreditados pela organização e divulgados na página oficial do evento no Facebook.

4.2. Períodos de inscrição, valores e material incluído

As inscrições decorrem até às 23H59 do dia 21 de novembro de 2022:

- **Trail Longo - 18€**

Incluiu: Gola alusiva à prova; Dorsal; Seguro de acidentes pessoais; Abastecimentos sólidos e líquidos; Balneários e banhos; Senha para almoço; Prémio para primeiros classificados (ver respetiva secção); Medalha finisher (ver secção prémios); Fotografias; Sorteio de produtos; assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

- **Trail Curto - 14€**

Incluiu: Gola alusiva à prova; Dorsal; Seguro de acidentes pessoais; Abastecimentos sólidos e líquidos; Balneários e banhos; Senha para almoço; Prémio para primeiros classificados (ver respetiva secção); Medalha finisher (ver secção prémios); Fotografias; Sorteio de produtos; assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a



conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

- **Caminhada - 10€**

Incluiu: Dorsal; Seguro de acidentes pessoais; Abastecimentos sólidos e líquidos; Balneários e banhos; Senha para almoço; Fotografias; Sorteio de produtos; assim como todas as ofertas que a organização venha ainda a conseguir. A organização poderá substituir algumas destas ofertas por outras similares.

4.3. Pagamento da inscrição

O pagamento das inscrições no Trail ou na Caminhada deve ser efetuado no site www.acorrer.pt.

No caso de efetuar a inscrição de modo presencial no parceiro da prova – ORTO 3G – loja situada no Largo da Carvalha, Aguiar da Beira, ou com um dos embaixadores oficiais ou ainda num dos pontos acreditados pela organização e divulgados na página oficial do evento no Facebook, deverá realizar o pagamento no momento.

4.4. Condições devolução do valor de inscrição

Não existe direito a devoluções do valor do pagamento da inscrição exceto se a prova for anulada previamente por motivos alheios à organização ou se for atingido o limite máximo de inscritos e existir necessidade de ocupação de vagas por desistência.

Também, caso não seja possível realizar a prova por motivos sanitários (nomeadamente, agravamento da situação pandémica de Covid 19) ou fenómenos naturais, os atletas poderão optar entre um reembolso de 50% ou a transferência da sua inscrição para o ano seguinte.

4.5. Secretariado da prova / horários e locais

Disponível das 18H00 às 20H00 no dia 26 de novembro e no dia da prova a 27 de novembro das 08H00 às 09H15 no Centro Cultural de Aguiar da Beira.

Os dorsais serão entregues individualmente, ou em grupo, desde que seja apresentado o CC/BI dos participantes no momento de recolha dos mesmos.

4.6. Serviços disponibilizados

Junto à partida e chegada da prova – Centro Cultural de Aguiar da Beira Aguiar da Beira – funcionarão todos os serviços de apoio pré e pós prova:



- Secretariado;
- WC's;
- Bar.

Os balneários funcionarão no Complexo Desportivo Municipal de Aguiar da Beira, a cerca de 800 metros do local do início e fim da prova.

5. CATEGORIAS E PRÉMIOS

As categorias etárias são definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência o ano de nascimento do atleta, assim:

- Sub-18 M/F – 16 aos 17 anos [TL e TC];
- Sub-30 M/F – 18 aos 29 anos;
- M30/F30 – dos 30 aos 39 anos;
- M40/F40 – dos 40 aos 49 anos;
- M50/F50 – dos 50 aos 59 anos;
- M60/F60 – mais de 60 anos;

Para cada prova é estabelecida uma classificação individual feminina e masculina, à geral e por escalões (apenas nas provas Trail Longo e Trail Curto), organizadas e premiadas da seguinte forma:

- Troféu para os três primeiros classificados em geral, masculino e feminino, nas provas TL e TC;
- Troféu para os três primeiros classificados, masculino e feminino, de cada categoria nas provas TL e TC;
- Medalha finisher para os atletas do TL e TC que concluírem a prova;
- Prémios para as três equipas mais numerosas.

Na cerimónia de entrega de prémios haverá ainda um sorteio de produtos a que estão habilitados todos os participantes nas três modalidades desportivas do Trail do Míscaro e presentes no momento do sorteio.

6. SEGURANÇA

O Trail do Míscaro realiza-se sob os prenúncios e licenciamentos das respetivas Forças de Segurança territorialmente competentes, assim como dos respetivos Serviços de Proteção Civil Municipal, ficando, nestes termos, delas dependentes;

Na passagem em locais com tráfego rodoviário ou em áreas de perigo devidamente sinalizadas, caso não tenham presença policial, de acordo com o seu exclusivo critério,



cuidaremos de manter sinalética adequada e, sempre que for considerado relevante, a presença de elementos da organização;

Os atletas devem cuidar sempre de obedecer às ordens legítimas das autoridades e caso estas não estejam, orientar-se pelas indicações dos elementos da organização, assegurando sempre o cumprimento das normas de trânsito relativas ao código da estrada e a sua legislação regulamentar e zelar pela sua segurança e integridade física.

O Trail do Míscaro realiza-se independentemente das condições climáticas do dia do evento, podendo a organização entender pelo seu cancelamento ou adiamento, sempre que entenda estar em risco a integridade física dos participantes;

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

O dorsal incluirá números de contacto de emergência, pelo que se aconselha que sejam estes sempre utilizados – pela proximidade e pela capacidade de apoio e manobra no terreno - para além dos números nacionais de emergência médica que já existem.

Aplicar-se-ão ainda, caso existam, as medidas determinadas e orientadoras da DGS constantes à época do evento, assim como as determinações da Autoridade de Saúde Regional. Deverão ser tidas em consideração as seguintes normas gerais: máscaras de proteção facial contra a Covid-19; distanciamento físico; e lavagem e desinfeção das mãos.

7. DISPOSIÇÕES FINAIS

7.1. Responsabilidade

Todos os participantes serão cobertos por seguro de acidentes pessoais. Os participantes serão responsáveis de todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros. A organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência, roubo, assim como dos objetos e valores de cada participante.

7.2. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

7.3. Direitos de imagem



A organização da prova, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo reservam-se os direitos de utilizarem livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos.

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário.

Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização com antecipação e por escrito. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, sem direito a receber compensação financeira por parte da organização.

7.4. Proteção de dados

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar da prova, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para traieldomiscaro@gmail.com.

7.5. Suspensão e/ou anulação da prova

A organização pode cancelar o evento, sempre que entenda que a segurança dos participantes possa estar em causa.

As mesmas também podem ser suspensas ou anuladas por decisão das entidades oficiais tais como, DGS, Proteção Civil, GNR, MAI, ICNF, etc.

7.6. Alteração do Regulamento

A organização reserva o direito de alteração do regulamento em benefício do bom funcionamento do 8º Trail do Míscaro, sendo os atletas avisados de tal alteração na página do Facebook da prova ou no próprio dia da mesma.

7.8. Casos Omissos

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.



8. INFORMAÇÕES

8.1. Como chegar

O local do evento localiza-se no Centro Cultural de Aguiar da Beira. Existirá sinalética com Trail do Míscaro. Consulte os links abaixo.

<https://goo.gl/maps/fAvNEK4fDbRncSLt6>

http://www.cm-aguiardabeira.pt/index.php?option=com_content&view=article&id=214&Itemid=447

Os balneários são no Complexo Desportivo Municipal de Aguiar da Beira. Consulte aqui a sua localização:

<https://www.google.pt/maps/place/Piscinas+Municipais+de+Aguiar+da+Beira/@40.8139649,-7.5383567,17z/data=!4m3!1m7!3m6!1s0xd3cbb90fcc9e9bd:0x6e2fd022e07a9493!2sPavilh%C3%A3o+Gimnodesportivo+de+Aguiar+da+Beira,+3570-077+Aguiar+da+Beira!3b1!8m2!3d40.8211306!4d-7.5390253!3m4!1s0xd3cbb1ecbd30b67:0x26bf3e2ba13c0a6a!8m2!3d40.8143681!4d-7.5354166>

8.2. Onde ficar

Alguns locais para alojamento perto da área do evento podem ser consultados no link abaixo:

http://www.cm-aguiardabeira.pt/index.php?option=com_content&view=article&id=128&Itemid=337

8.3. Conhecer Aguiar da Beira

Características do concelho podem ser consultadas no link abaixo:

http://cm-aguiardabeira.pt/index.php?option=com_content&view=article&id=77&Itemid=371

8.4. Roteiro Gastronómico do Míscaro

O Município de Aguiar da Beira vai realizar o Roteiro Gastronómico do Míscaro nos próximos dias 4, 5, 6, 11, 12 e 13 de novembro nos restaurantes aderentes no Concelho de Aguiar da Beira.



Este evento pretende divulgar o potencial micológico e gastronómico do concelho, através da dinamização dos espaços gastronómicos para degustação das diferentes iguarias confeccionadas com cogumelos silvestres e produtos da época.

9. CONTACTOS

Todas as questões ou sugestões sobre o Regulamento ou o Evento no geral podem ser enviadas para traildomiscaro@gmail.com.

Aguiar da Beira, 1 de outubro de 2022,

A organização



AUTORIZAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO

Eu, _____, na qualidade de _____ (grau de parentesco) e encarregado de educação do atleta _____, nascido a ___/___/_____ (atleta) e portador do Cartão de Cidadão n.º _____ (atleta), autorizo o meu educando a participar no Trail do Míscaro, a realizar no dia 27 de novembro de 2022. Declaro ainda que li e aceito o regulamento desta prova.

Em _____, ___ de _____, de 20__.

ASSINATURA

Dados do Encarregado de Educação:

B.I./C.C. _____

Contacto móvel _____

E-mail _____