

Pódio - Seniores m - 30km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1 °	João Gonçalves	Individual	12	02:28:46.866	----
2 °	Rafael Miguel	Ori-Estarreja	5	02:29:04.871	+ 00:00:18.005
3 °	Rui Diogo da Silva Neves	Sem pressa	8	03:29:03.276	+ 01:00:16.410

Pódio - M40 - 30km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1 °	Armando de Azevedo	-	11	02:34:22.405	----
2 °	Gaudêncio Lopes	c. b. Viseu Running Team	10	02:57:44.097	+ 00:23:21.692
3 °	Paulo Ferreira	Estrela Campo Aviação Covilhã	13	03:01:20.359	+ 00:26:57.954

Pódio - Seniores m - 15km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1 °	David Lopes	-	517	01:07:05.352	----
2 °	José Carlos da Cunha Ferreira	Individual	525	01:07:10.054	+ 00:00:04.702
3 °	Micael Lopes	Viseu 360	713	01:17:50.075	+ 00:10:44.723

Pódio - M40 - 15km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1 °	Beto Fernandes	GDCR Lages	720	01:22:40.813	----
2 °	antonio carlos da silva figueiredo	individual	521	01:31:26.911	+ 00:08:46.098
3 °	José David Gomes da Silva	ADVD	545	01:31:32.604	+ 00:08:51.791

Pódio - Mais de M50 - 15km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1 °	José A. Nunes	Lameg'O Parente	530	01:15:30.144	----
2 °	José Manuel Gomes Cordeiro Rodrigues Pais	POEIRA NELES	529	01:31:21.805	+ 00:15:51.661
3 °	Paulo Miguel	Ori-Estarreja	508	01:34:43.211	+ 00:19:13.067

Pódio - Seniores F - 15km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1 °	Inês Aires	Ori-Estarreja	509	01:37:42.535	----
2 °	Daniela Sobral Barranha	Janetos e Cucos Destemidos	514	01:38:37.118	+ 00:00:54.583
3 °	Maria eduarda Leitão	-	711	01:38:54.911	+ 00:01:12.376

Pódio - F40 - 15km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1 °	Maria Alice Nunes	-	718	01:46:34.114	----
2 °	Carla Morais Pereira	Runners SERNANCELHE Terra da Castanha	527	02:38:43.044	+ 00:52:08.930
3 °	Helena Almeida	-	543	03:00:13.922	+ 01:13:39.808

Pódio - Mais de F50 - 15km

#	Nome	Equipa	Dorsal	Tempo	Diferença
1 °	Carmo Silva	Ori Estarreja	505	01:41:58.274	----
2 °	Maria Gorete Gradiz	Correr Mais Aguiar	708	02:09:50.302	+ 00:27:52.028
3 °	Lídia Nobre	Runners SERNANCELHE Terra da Castanha	534	02:38:41.360	+ 00:56:43.086